



2022

RAPPORT ANNUEL

2023



www.la-msla.com



**Lorsque tout
s'embrouille,
on est là**

Table des matières

Mot de la directrice générale.....	3
Composition de notre conseil d'administration.....	4
Membres + assemblée générale 2022.....	5
Territoire desservi.....	6
Notre mission et le Centre d'intervention de crise.....	7-8
Portrait de la clientèle 2022-2023.....	9-11
Protocole P-38.....	12
Portrait de la clientèle SIV 2022-2023.....	13-14
Les formations.....	15-20
Réalisations 2022-2023.....	21-22
Semaine de prévention du suicide.....	23
Participation aux tables de concertation.....	24
Nous étions présents.....	27
Dons et collecte de fonds.....	28
Réseaux sociaux.....	30
Notre équipe.....	31-32
Merci à nos partenaires.....	33-34



“

Mot de la directrice générale

C'est avec un plaisir renouvelé que nous vous présentons notre rapport annuel 2022-2023!

Je voudrais d'abord exprimer ma gratitude envers mon équipe de gestion, qui veille au bon fonctionnement de la Maison sous les arbres et assure la qualité de nos services. Merci à Hélène adjointe administrative, Véronique coordonnatrice clinique et Julie coordonnatrice ressources humaines. Votre détermination à maintenir un haut niveau d'efficacité, votre soutien et votre collaboration nous permettent d'atteindre et d'aider un nombre croissant de personnes dans le besoin.

Je tiens à remercier chaleureusement notre équipe d'intervenants de l'équipe du suivi d'intensité variable, de l'équipe de crise, ainsi que notre formatrice qui travaillent sans relâche pour offrir un soutien empathique et professionnel aux personnes qui en ont besoin. Votre passion et votre compassion sont le cœur de notre mission, et je suis incroyablement fière de vous compter parmi nous.

Nous avons récemment constaté une augmentation significative des demandes d'aide, ce qui témoigne de l'importance de notre travail dans la communauté. Heureusement, le ministère de la Santé a reconnu notre impact et nous a accordé un soutien financier supplémentaire. Cela nous a permis d'améliorer les conditions salariales de nos intervenants et de travailler à la rétention du personnel. Je suis convaincue que cet investissement dans notre équipe renforcera encore davantage notre capacité à soutenir ceux qui sont en détresse.

Enfin, je tiens à remercier notre conseil d'administration composé de bénévoles dévoués, qui partagent leur temps, leur expertise et leur passion pour notre cause. Merci à Nadia Tremblay présidente, Hélène Bordeleau vice-présidente, Claire Charbonneau trésorière, Anita Legault secrétaire, Nathalie Haché administratrice et Jonathan Leduc administrateur. Votre soutien constant et votre vision stratégique sont essentiels au succès de la Maison sous les Arbres.

Je termine en vous souhaitant une bonne lecture chers membres, au plaisir de vous retrouver l'an prochain!

”



COMPOSITION DE NOTRE CONSEIL D'ADMINISTRATION

La gestion de l'organisme est assurée par un conseil d'administration composé de sept (7) personnes qui reçoivent leurs mandats des membres lors de l'assemblée générale annuelle.

Pour l'année 2022-2023, notre conseil d'administration était composé de :

Nadia Tremblay
Présidente

Hélène Bordeleau
Vice-Présidente

Claire Charbonneau
Trésorière

Anita Legault
Secrétaire

Jonathan Leduc
Administrateur

Nathalie Haché
Administratrice

Antoinette Léger
Administratrice
Démission en octobre 2022

Roxane Thibeault
Directrice générale

Le conseil d'administration
a tenu séance à 7 reprises.



Membres

Pour 2022-2023, nous avons **16 membres individuels et usagers.**

Assemblée générale 2022

Date de l'assemblée générale annuelle : 15 juin 2022

Nombre de participants : 9 membres, 7 membres employés, 1 personne invitée.



Territoire desservi

Pour le Centre de crise : Territoire Jardins Roussillon

Pour le Suivi d'Intensité Variable, nous desservons les villes suivantes :

Châteauguay | Mercier | Sainte-Martine | Léry
Saint-Isidore | Saint-Urbain | Beauharnois | Kahnawake



Notre mission

“

Notre mission consiste à offrir des services d'intervention, d'hébergement et de réadaptation psychosociale en santé mentale à une clientèle adulte.

Afin de répondre à notre mission, nous offrons de l'intervention de crise 24/7, du soutien d'intensité variable et la formation.

Tous nos services sont confidentiels, gratuits et bilingues.

”

Suivi d'intensité variable

Le suivi d'intensité variable (SIV) est un service de réadaptation psychosociale à moyen terme visant à améliorer l'autonomie et la qualité de vie de la personne aux prises avec une problématique de santé mentale grave.

Les interventions sont réalisées par des intervenants qui se déplacent dans le milieu de la personne à raison de 2 à 7 fois par mois afin de leur offrir le soutien et l'accompagnement nécessaire à la réalisation de leurs objectifs visant leur rétablissement.

Centre d'intervention de crise

La ligne d'intervention téléphonique est offerte 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7. À partir de ce contact téléphonique, l'intervenant estime la dangerosité de la personne et pose les actions nécessaires afin d'assurer sa sécurité selon le guide des bonnes pratiques.

L'hébergement de crise est un hébergement de courte durée. Il est offert à la personne vivant une situation de déséquilibre, de détresse afin de prendre du recul, et mettre en place des moyens pour diminuer l'intensité de la crise. Lors de l'hébergement, chaque personne bénéficie d'une rencontre par jour avec un intervenant et de l'accompagnement dans les démarches qu'elle doit faire, au besoin. Protocole d'évaluation avec les services de police du territoire ayant comme objectif d'éviter les transports vers le Centre Hospitalier en trouvant des alternatives

P-38 Évaluation de la situation auprès d'une clientèle en crise, afin d'offrir de l'intervention et évaluer la situation et si requis, estimer l'état mental de la personne et déterminer si elle présente un danger grave et immédiat pour elle-même ou pour autrui; pouvant nécessiter l'intervention des agents de la paix pour un transport au service d'urgence

L'hébergement mi-chemin est un service d'hébergement transitoire offert pour des usagers ayant des problèmes de santé mentale et en démarche de réinsertion dans la communauté, pour une période d'un mois.

Le suivi de crise est offert à la personne qui vit une situation de crise sans qu'elle ne présente un danger grave à court terme. Le suivi de crise est un suivi de courte durée afin de soutenir la personne à travers la crise actuelle et prévenir la détérioration de son état.

Le suivi étroit est offert à la personne qui vit un danger grave à court terme d'un passage à l'acte suicidaire, soit en raison d'idées suicidaires ou en raison d'une tentative de suicide récente. Le centre de crise doit prendre contact avec la personne qui nécessite un suivi étroit dans les 24-48 heures suivant sa première demande.

Le groupe de soutien aux endeuillés par suicide permet de faire émerger les forces des participant(e)s et leur raison de vivre. À la fin des 8 semaines, les personnes sont à même de reconnaître les phases du deuil et de développer de nouvelles stratégies d'adaptation pour faire face au vide que laisse la perte d'un être cher.

La postvention suite à un suicide est offerte à des personnes, des groupes, des familles vivant le suicide d'un proche. Suite à une analyse rigoureuse de la situation et des besoins, les intervenants du centre de crise se déplacent dans les milieux afin d'offrir une intervention précoce de deuil.

La référence fait aussi partie des services offerts au centre de crise. Si la situation de la personne nécessite une intervention plus spécifique ou si la personne a des besoins qui ne peuvent être répondus à La Maison sous les Arbres, le service de référence permet à la personne d'être orientée et accompagnée vers les bons services.

PORTRAIT DE LA CLIENTÈLE POUR LE CENTRE DE CRISE 2022-2023

**Clients
hébergés**

196

**Hébergement lit
mi-chemin**

16

**Jours
d'hébergements**

1181

**Rencontres
d'hébergements**

1341

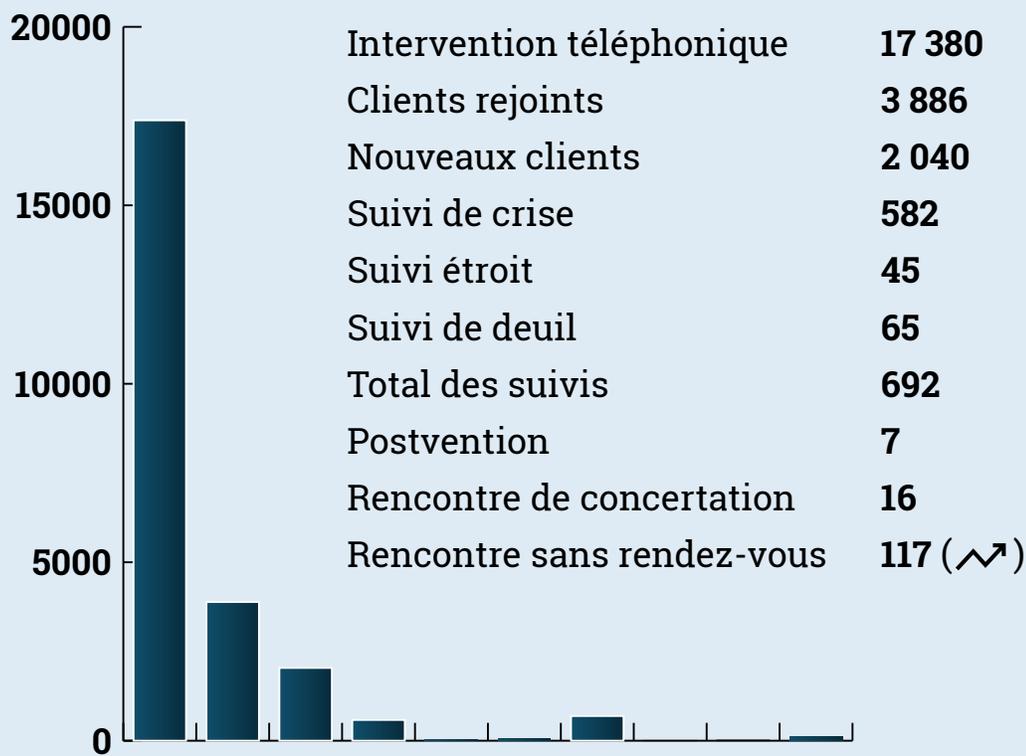
La fin de la pandémie ayant permis l'ouverture du 2e lit mi-chemin durant l'année nous a permis d'offrir 16 hébergements transitoires. Ces hébergements, d'une durée variée entre un et trois mois, permettent d'éviter des hospitalisations.

Pour l'hébergement de crise, 212 personnes différentes ont bénéficié de ce service pour un total de 1181 jours et 1341 rencontres durant leur séjour. Les données pour l'hébergement de crise sont comparables à celles de l'année dernière, avec une durée moyenne de 4 jours.

Encore une fois cette année, nous avons dû refuser un trop grand nombre d'hébergements au centre de crise parce que nous étions complets. Ce sont 119 demandes au total qui ont dû être refusées ce qui démontre à nouveau la nécessité de notre projet d'agrandissement.

C'est avec enthousiasme que nous attendons le début des travaux qui débiteront sous peu et nous permettront 4 places de plus à l'hébergement.

LIGNE DE CRISE ET SUIVIS



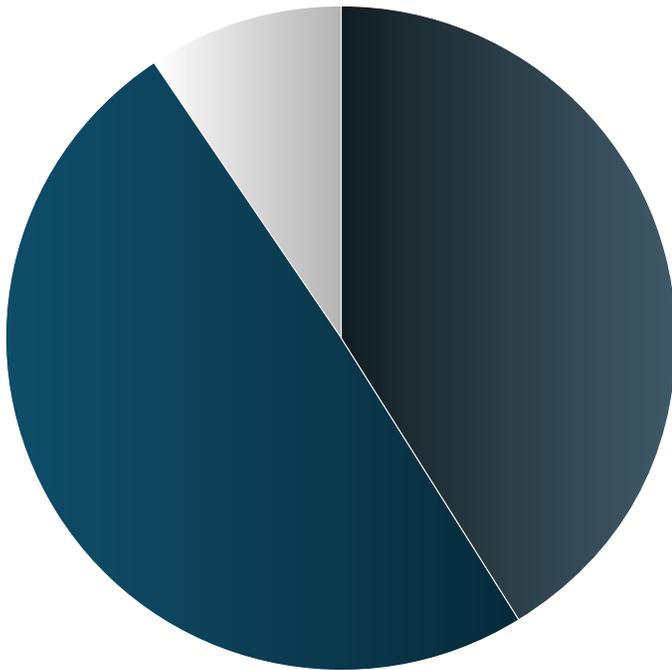
Au niveau de la ligne de crise, le nombre total d'appels demeure stable malgré une légère baisse. Toutefois, le nombre de suivis offerts en face à face a augmenté ce qui a permis de dégager la ligne de crise.

Nous observons une augmentation significative du nombre de clients différents durant l'année soit 1506 de plus pour un total de 3886. Notre équipe a donc réussi à rejoindre 2040 nouvelles personnes qui n'avaient jamais utilisé nos services.

Cette année, le suivi aux endeuillés par suicide était offert en individuel seulement. Avec l'arrivée en poste de notre formatrice, nous sommes confiants de pouvoir offrir à nouveau le groupe de soutien à notre clientèle endeuillée.

Même si les hommes adhèrent de plus en plus au service d'aide du centre de crise, une tendance demeure en ce qui concerne la représentation de chacun des sexes : les femmes continuent à être un peu plus nombreuses à utiliser nos services.

DIAGRAMME DES SEXES

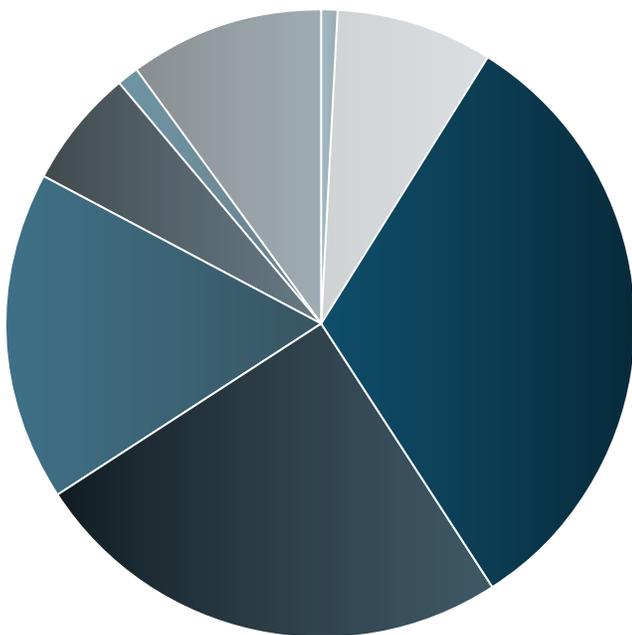


FEMMES 54% = 2098

HOMMES 45% = 1730

AUTRES 10% = 33

DIAGRAMME DES GROUPES D'ÂGES



■ 1 - 14 ans (34) = 1%

■ 15 - 19 ans (297) = 8 %

■ 20 - 34 ans (1163) = 32%

■ 35 - 49 ans (928) = 25%

■ 50 - 64 ans (632) = 17%

■ 68 - 80 ans (206) = 6%

■ 80 ans + (34) = 1%

■ Non défini (373) = 10%



PROTOCOLE P-38

**Évaluations
téléphoniques**

785

**Transport au
Centre Hospitalier**

179

**Alternative
à l'urgence**

606

Depuis l'implantation du protocole P-38 avec les services de police de notre région, nous continuons d'observer un nombre élevé de transports évités vers les centres hospitaliers suite aux évaluations du centre de crise.

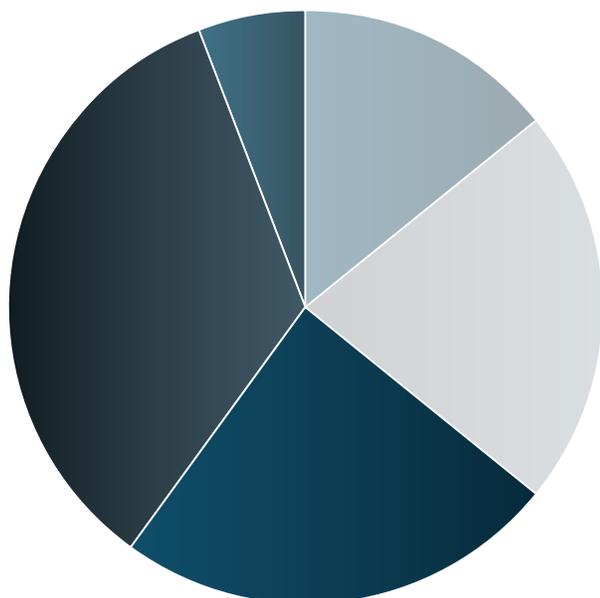
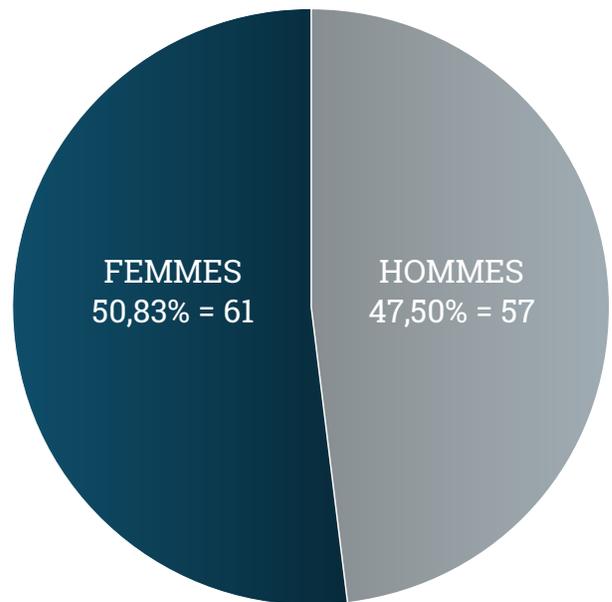
Du nombre total d'évaluations P-38 cette année, nous avons trouvé des alternatives dans 606 situations, ce qui représente un taux de 77% de transports évités.

PORTRAIT DE LA CLIENTÈLE SIV 2022-2023

En cette année d'homologation de notre service SIV, nous avons eu la chance d'avoir une équipe complète ce qui nous a permis d'offrir davantage de services à un plus grand nombre de personnes.

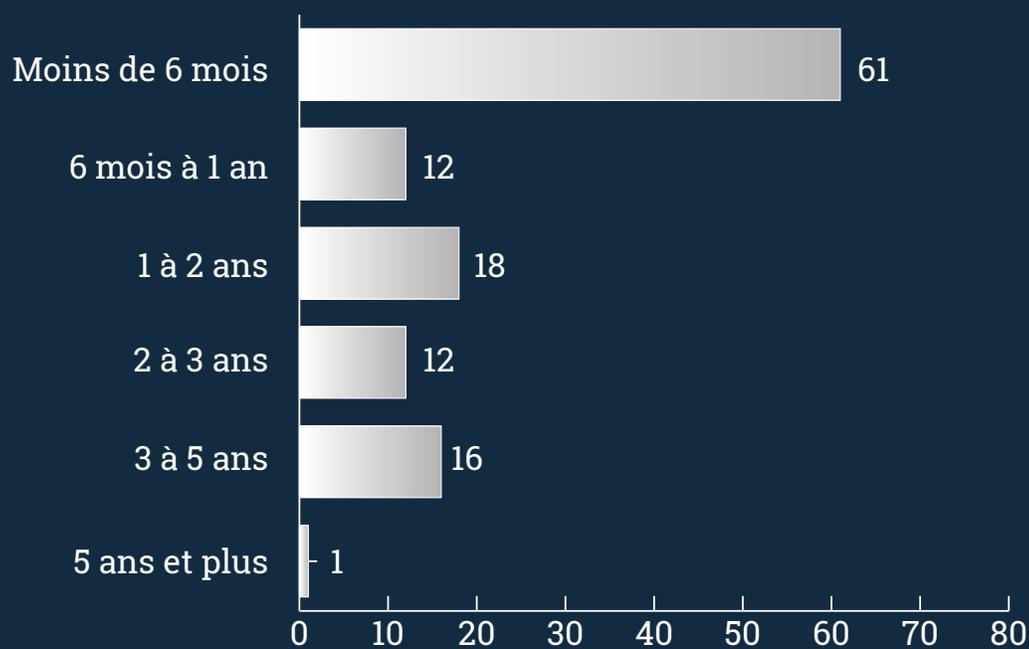
En effet, 120 personnes ont reçu des services du SIV pour un total de 3583 interventions. Nous avons également reçu 51 nouvelles demandes ce qui représente une augmentation comparativement à l'an dernier.

La proportion hommes/femmes est similaire d'une année à l'autre. À noter que la proportion féminine est légèrement plus élevée comparativement à ce qui était observé les années passées.



- 18 - 25 ans = 17
- 26 - 35 ans = 26
- 36 - 50 ans = 29
- 51 - 65 ans = 41
- 66 et plus = 7

La durée moyenne recommandée par le MSSS pour le SIV est de deux ans. La durée moyenne actuelle est de 21 mois.



LES FORMATIONS OFFERTES

Intervenir auprès de la personne suicidaire à l'aide de bonnes pratiques (AQPS)

Cette formation de 21 heures s'adresse aux intervenants et professionnels travaillant auprès d'une clientèle vulnérable au suicide. Cette formation aide les intervenants à développer des compétences afin d'estimer la dangerosité d'un passage à l'acte suicidaire et mettre en place des moyens d'assurer la sécurité selon le niveau de dangerosité.

Suivi à la formation : Intervenir auprès de la personne suicidaire à l'aide des bonnes pratiques

Ce suivi d'une durée de 3 heures et demie est offert minimum 6 mois après avoir terminé et réussi la formation de 3 jours intervenir auprès des personnes suicidaires à l'aide de bonnes pratiques. Ce suivi se veut un support aux intervenants dans le rehaussement des compétences pour ainsi favoriser la consolidation et l'implantation des bonnes pratiques en matière de prévention du suicide.

Agir en sentinelle pour la prévention du suicide (durée 7h00)

Ce programme national parrainé par la Santé publique a pour but de former des gens de la communauté qui sont susceptibles d'être en contact avec des personnes suicidaires. Ces personnes volontaires peuvent ensuite repérer, vérifier la présence d'idées suicidaires, recueillir de l'information et agir comme relais en tentant de convaincre la personne de recevoir de l'aide du centre de crise.

Agir en sentinelle pour la prévention du suicide - déclinaison agricole (durée 7h00)

Cette formation est une déclinaison de la formation sentinelle, adaptée à la réalité des agriculteurs.

Agir en Sentinelle pour la prévention du suicide : Déclinaison aîné (AQPS, 7 heures)

Cette formation est une déclinaison de la formation Sentinelle, mais adaptée à la réalité des aînés.

Réseaux d'éclaireurs : Pour le mieux-être, la résilience et le rétablissement psychosocial des personnes et des communautés (MSLA, 4 heures)

Ce programme est implanté par le ministère de la Santé et des services sociaux (MSSS) et la Maison sous les arbres (MSLA) a managé une formation à partir du contenu. Instaurée à la suite de la pandémie mondiale COVID-19, elle a pour but d'augmenter la capacité d'adaptation ainsi que la résilience des individus et de la communauté en contexte de pandémie et post-pandémie. Ces personnes volontaires formées peuvent repérer les personnes vulnérables et à risque de vivre une crise psychosociale pour les référer aux ressources adéquates selon leur problématique vécue.



Formation provinciale sur l'intervention de crise dans le milieu 24/7 (RESCIQ)

Cette formation de 14 heures mandatée par le RESCIQ (Regroupement des services d'intervention de crise du Québec) est dispensée dans le cadre des orientations ministérielles. Elle s'adresse aux intervenants qui veulent approfondir leurs connaissances et leurs expertises en contexte de crise et ainsi contribuer à une offre de services mieux adaptée aux besoins du client et de ses proches.

Sensibilisation

D'une durée de 2 heures et demie, cet atelier permet de sensibiliser la population à la problématique du suicide.

Apprendre pour la vie : les mesures de postvention à la suite d'un suicide

Cette formation d'une durée de 6 heures et demie s'adresse aux milieux en processus de mise en place ou de mise à jour d'un protocole de postvention. Elle a pour objectif

d'identifier la démarche et la séquence d'intervention appropriée à la suite d'un suicide afin de minimiser les impacts dans le milieu.

Atelier d'initiation à l'intervention chez les jeunes vulnérables au suicide (13 ans et moins)

Cette formation d'une durée de 7 heures s'adresse aux intervenants et a pour objectifs de permettre de reconnaître les indices de vulnérabilité suicidaire chez l'enfant, de déterminer les intentions suicidaires et favoriser la sécurité de l'enfant

Formations données cette année par notre formatrice :



FORMATIONS	Nombre de formation	Nombre de participants
Agir en Sentinelle pour la prévention du suicide (AQPS, 7 heures)	1	6
Réseaux d'éclaireurs; Pour le mieux-être, la résilience et le rétablissement psychosocial des personnes et des communautés	1	+/- 50
TOTAL	2	+/- 56

Considérant l'arrivée de la nouvelle formatrice et l'obtention de son accréditation par l'AQPS en avril 2023, nous n'avons pas pu former de nouveaux intervenants avec la formation Intervenir auprès de la personne suicidaire à l'aide des bonnes pratiques et sa déclinaison jeunesse. C'est avec l'aide des formatrices des centres de crises et centre de prévention du suicide de la Montérégie, que nous avons pu maintenir l'offre de formations et ainsi, former de nouveaux intervenants en prévention du suicide. En regardant les statistiques de la Table des formatrices de la Montérégie, nous sommes en mesure de constater une augmentation dans l'offre de formations donnée comparativement à l'année dernière. (Voir le tableau de référence ci-dessous)

Formations données sur notre territoire Comparatif entre les années 2021-2022 et 2022-2023

	Intervenir auprès de la personne suicidaire à l'aide des bonnes pratiques	Suivi à la formation	Agir en Sentinelle pour la prévention du suicide	Agir en Sentinelle pour la prévention du suicide : Déclinaison Agricole	Agir en Sentinelle pour la prévention du suicide : Déclinaison Aîné	Repérer la personne vulnérable au suicide et appliquer les mesures de protections requises	Atelier d'initiation à l'intervention chez les jeunes vulnérables au suicide 13 ans et moins	Formation provinciale sur l'intervention de crise dans le milieu 24h/7
2021 2022	F 69 P 640	F 33 P 322	F 9 P 115	F 5 P 47	F 1 P 5	F 34 P 276	F 26 P 235	F 2 P 10
2022 2023	F 82 P 744	F 24 P 232	F 28 P 227	F 4 P 37	F 0 P 0	F 41 P 332	F 24 P 195	F 7 P 43
Différen- tielle	F + 13 P + 104	F - 9 P - 90	F + 19 P + 112	F - 1 P - 10	F - 1 P - 5	F + 7 P + 56	F - 2 P - 40	F + 5 P + 33



Cette année une entente de collaboration entre le CISSMO et La Maison sous les Arbres est venue s'ajouter à notre offre de services de formation, soit Le Projet Éclaireurs. Nous avons commencé par former notre formatrice à la formation éclaireurs, mis en place des activités promotionnelles et fait une approche concertée auprès de notre réseau de sentinelles formées afin de solliciter leurs intérêts à devenir Éclaireurs dans la communauté.

Tous les participants des années antérieures furent rappelés afin de susciter leur adhésion pour devenir Éclaireurs. Considérant que cette formation se donne de deux façons, soit en complément à la Sentinelle ou de façon unique pour ceux et celles qui désirent jouer qu'un seul rôle, tous les Sentinelles des années précédentes, ayant soumis leur intérêt, furent automatiquement formés Éclaireurs. Dans les prochaines semaines nous serons présents tant auprès des organismes communautaires que dans les entreprises de la région afin d'élargir notre réseau d'éclaireurs et nous aimerions ajouter au courant de l'année des rencontres de partage et de soutien par la tenue d'activités de reconnaissance pour maintenir active la motivation de nos éclaireurs



“

LA FORMATION À NOTRE ÉQUIPE

En plus de la formation préalable à l'entrée en fonction qui est offerte à tous les nouveaux intervenants, nous nous efforçons de trouver des activités de perfectionnement qui pourront en faire bénéficier toute l'équipe.

Ces formations sont essentielles au développement des compétences et au maintien de la qualité des services. Elles sont choisies pour répondre aux besoins des intervenants.

Pour ce qui est des réunions, les intervenants du SIV partagent leur expertise dans des réunions hebdomadaires afin de se soutenir cliniquement et approfondir leurs compétences. Tandis que l'équipe du Centre de crise se rencontre une fois par mois pour assurer la continuité des interventions à travers les échanges cliniques et favoriser la cohésion d'équipe.

”

Voici les principales formations 2022-2023 offertes à notre équipe

FORMATION	FORMATEURS	NOMBRE D'INTERVENANTS
Intervenir auprès des personnes suicidaires à l'aide de bonnes pratiques (AQPS)	Nancy Paquette CCPS-HRR Sylvie Mayer CIC le Tournant Annie Girardot CISSS L'ACCÈS	8
Loi sur la protection des personnes dont l'état mental présente un danger pour elles-mêmes ou pour autrui(P38)	Plateforme ÉNA	4
Intervention de crise 24/7	Nancy Paquette CCPS-HRR	3
Deuil traumatique	Pascale Brillon, Institut Alpha	3
Formation estimation et gestion du risque d'homicide	Lavoie Solution	2
Formation de formateurs accrédités sur comment Intervenir auprès de la personne suicidaire à l'aide de bonnes pratiques	AQPS	1
Formation de formateurs Sentinelles	AQPS	1
Formation de formateurs Super utilisateur de Postvention	AQPS	1
Formation de formateurs Sentinelles agricoles	AQPS	1
Formation de formateurs Repérage de la personne vulnérable au suicide à l'aide des mesures de protection.	AQPS	1
Recrutement à l'ère de la rareté	Valérie Villeneuve, Alternative RH	1
Présentation de l'outil d'évaluation FASE	ROCSMM	2
Assumer pleinement mon rôle de gestionnaire d'un OBNL	Claude Sévigny CDC Roussillon	2
L'Éthique et la prévention du harcèlement en milieu de travail	Me Jessica Proulx CDC Roussillon	1
La responsabilité légale des employeurs en milieu communautaire	Me Justine Sara CDC Roussillon	1
Maintien des bonnes pratiques	Rachel Fortin Nicholas Renault	1
Formation Secouriste en milieu de travail	École de secourisme du Québec(ESQ)	4

RÉALISATION

2022-2023

Depuis maintenant près de 3 ans, le conseil d'administration et la directrice générale travaillent sur un projet d'envergure, soit l'agrandissement du centre de crise de la Maison sous les Arbres.

Ayant constaté notre difficulté à répondre aux demandes grandissantes d'hébergement de crise et devant l'augmentation des refus d'hébergement pour manque de disponibilité, l'idée d'un agrandissement est devenue une évidence.

Un projet de cette ampleur prend du temps, encore plus en période de pandémie, et nous avons tenu à faire les choses dans les règles de l'art. C'est avec fierté que nous pouvons annoncer le début des travaux en mai 2023 pour une ouverture de 4 nouvelles chambres dont une, adaptée pour les personnes en situation de handicap à l'automne prochain!

Cet agrandissement, respectant le côté historique de notre magnifique maison, permettra du même coup d'augmenter le nombre d'espaces de travail afin de mieux recevoir et aider notre clientèle.



MERCI

Nous tenons à remercier nos précieux donateurs :

ENTREPRISES

Gravité Média
YMarketing
Vitrerie Leblanc
Legault électronique
Entreprise JSR
Prud'homme technologie
Enault électrique
Librairie Boyer
Desparois Inc.
Entreprise Hamel
Jean-Maurice Brosseau
Daniel-Marc Paré
Emilie Brosseau
Jocelyne Kevran

MUNICIPALITÉS

Ville St-Clotilde
Municipalité de Napierville
Municipalité Jacques le Mineur
Ville de Mercier
Municipalité de St-Édouard
Municipalité de st-Mathieu

GOVERNEMENT

Revenu Canada, ministre de
l'Emploi et développement
social
Gouvernement du Québec,
député de Châteauguay Marie-
Belle Gendron

SEMAINE DE PRÉVENTION DU SUICIDE

Dans le cadre de la semaine de la prévention du suicide du 5 au 13 février 2023, nous tenions à remercier et à souligner la précieuse implication de nos partenaires dans la communauté.

"Vous êtes importants pour nous " était le message que nous tenions à leur rappeler.

Des paniers de fruits ont été livrés dans leur milieu de travail et l'effet de surprise a été une réussite!



PARTICIPATION AUX TABLES DE CONCERTATION

Notre formatrice a participé
aux réunions de la Table des
formatrices en Montérégie



Notre directrice générale a participé aux comités suivants:

Table gestionnaire de la Montérégie

Rencontre P-38

Rencontre projet Focus CISSSMO

Participation aux rencontres de représentations.

Rencontres avec Lionel Carmant, ministre délégué à la santé et aux services sociaux, et Anaïs Sandra O'Connor, conseillère politique.

Notre coordonnatrice clinique était présente



- Table d'accès SIV CISSSMO et MSLA pour Châteauguay
- Rencontres de collaboration CPS Montérégie et Accueil centralisé CRD CISSSMO
- Cellules PHARE Jardins-Roussillons : pour la prévention des homicides conjugaux et familiaux
- CLAP : Comité de la lutte à la pauvreté du Grand Châteauguay
- Comité du Réseau des partenaires contre la violence faites aux femmes Jardins-Roussillons
- Comité itinérance Jardins-Roussillon
- Comité intégré en prévention du suicide CISSSMO
- Rencontre de concertation protocole P38
- Rencontres provinciales des coordonnateurs et gestionnaires SIV-SIF / François Neveu du MSSS
- Collaboration et présentation de services CRD CISSSMO
- Collaboration et présentation de services ITMAV CAB Châteauguay
- Collaboration et présentation de services travailleur de rue Châteauguay
- Présentation de services en santé mentale avec le CISSSMO au Comité itinérance J-R.
- Groupe de discussion sur la police de proximité avec le ministère de la Sécurité publique
- Rencontres de concertation SIV MSLA / Goéland et CISSSMO
- Sensibilisation armes à feu / BACFE Sureté du Québec
- Présentation de services et sensibilisation à la prévention du suicide au KSCS Kahnawake
- Présentation de services CLSC Châteauguay équipes jeunesse
- Présentation de services Pacte de rue au SIV

Nous étions présents

CA des organismes suivants:

RESICQ, Regroupement des services d'interventions de crise du Québec.

Au niveau régional et national, nous avons participé activement aux rencontres des associations suivantes:

- **CDC Roussillon**, Corporation de développement Communautaire- Roussillon
- **ROCSMM**, Regroupement des organismes communautaires en santé mentale de la Montérégie
- **RESICQ**, Regroupement des Services communautaires d'Intervention de Crise du Québec.
- **TROC-M**, Table régionale des organismes communautaires de la Montérégie
- **RCPSQ**, Regroupement des centres de prévention du suicide du Québec

Dons & collecte de fonds

Nous continuons à faire connaître la MSLA et à solliciter les dons dans la communauté, cette année nous avons reçu des dons pour un total de

8 886\$

Merci à nos donateurs.

Campagne de financement

7 070\$

Subvention : ministre de l'Emploi et développement social :

100 000\$

Nos donations proviennent principalement via notre site internet, par des levées de fond individuelles sur la plateforme Facebook et également des dons personnels.

Ralentir pour prendre soin... De soi aussi



Le 4 mai dernier, l'équipe a eu l'opportunité de pouvoir se réunir au Manoir d'Youville de Châteauguay. L'avant-midi fut animé par Suzanne Larose, ce qui fut une belle surprise pour plusieurs anciens car celle-ci a supervisé l'équipe durant 8 ans.

Avec seul mandat de prendre soin de l'équipe, Mindfulness, introspection, compassion et reconnaissance furent les thèmes de la matinée. Malgré l'énergie habituellement débordante de l'équipe, Suzanne et sa collègue Lina ont réussi à nous faire ralentir pour mieux réfléchir ce qui, en plus de solidifier les liens de notre belle équipe, ne peut qu'avoir un impact positif sur nos pratiques.

IL N'Y A PAS DE SANTÉ SANS SANTÉ MENTALE.

Savais-tu que?

« La santé mentale est plus que l'absence de maladie mentale ou de troubles mentaux: elle constitue une forme de bien-être complet et interpelle notre capacité à jouir de la vie et à faire face aux défis auxquels nous sommes confrontés.»

Santé mentale: concepts, mesures et déterminants. Santé
416-913-7040/2478



La demande d'aide au Masculin



on a besoin de vous!

Une campagne de financement du centre de crise et de prévention du suicide

PRESCRIPTION

Aujourd'hui, tu as le droit de prendre une pause des tracas du quotidien et de faire quelque chose qui te fait du bien.

PSSST!
Le renouvellement est au besoin et sans limite.



Cette année nous avons été plus présents sur les réseaux sociaux

Notre équipe de travail au 31 mars 2023



Administration

Hélène Babin
Adjointe administrative

Véronique Normand
Coordonnatrice clinique

Julie Brosseau
Coordonnatrice RH

Roxane Thibeault
Directrice générale

Formatrice
Alexandra Lalancette



Suivi d'intensité variable

Bruno

Chantal

Patrick

Manon

Michel



Centre de crise (CIC)

Dominique

Roxanne

Kamille

Marilyn

Julianne



Téah - Dariya - Charlotte - Danielle



Vicki

Stéphanie

Annie

Et aussi

**Sherly, Cynthia, Julie, Sabrina, Florence,
Stéphanie B., Isabella et Camille**

Merci à tous nos partenaires

Nos partenaires financiers

- Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Centre
- Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie Ouest
- Direction de la Santé publique

Regroupements dont nous sommes membres

- RESICQ Regroupement des services communautaires d'intervention de crise du Québec et ses membres
- AQPS Association Québécoise de Prévention du Suicide
- RCPSQ Regroupement des Centres de Prévention du Suicide du Québec
- AQRP Association Québécoise de Réadaptation Psychosociale
- AASMM L'Association des alternatives en santé mentale de la Montérégie et ses membres
- RRASMQ Le Regroupement des ressources alternatives en santé mentale du Québec
- CDC Roussillon; corporation de développement communautaire
- TROC-M Table régionale des organismes communautaires de la Montérégie et ses membres





Organismes communautaires, nos partenaires

- Le Centre communautaire de Châteauguay
- Le Virage
- Le Centre d'action bénévole du Grand Châteauguay
- AVIF
- La Re-Source
- Rencontre châteauguoise
- Le Campagnol
- Re-Nou-Vie
- L'Avant-Garde en santé mentale
- Le Dalhia
- L'Accolade Châteauguay
- Sourire sans Faim
- Les Toits d'Émile
- Calacs
- Le Tournant
- La Maison du Goéland
- SAC- service d'aide aux conjoints

J'agis pour ma vie

www.la-msla.com